



SCENARIUSZ *na* RELAKS

Design spa powinien być czymś w rodzaju przystępnego dzieła sztuki

tekst ANNA ROSIŃSKA

Ten moment, kiedy po wielu godzinach jazdy samochodem docierasz do miejsca, które ma być twoim rajem na ziemi przez najbliższe dwa dni, i okazuje się, że ten raj pełen jest krzyczących dzieci, które już od śniadania okupują basen.

Jeśli nie chcesz takiej niespodzianki, sprawdź, czy to nie hotel z Kids SPA.

Na przykład kompleks hotelowy Manor House SPA w Chlewiškach spełnia kategorię ho-

telu dla dorosłych – przyjmuje tylko gości powyżej 12. roku życia. Poza tym jest przyjazny weganom i alergikom.

JEŚLI MASZ JEDNAK ALERGIĘ NIE NA DZIECI, ale na zły design, to wybór idealnego spa wcale nie jest łatwiejszy. Przed przyjazdem, oprócz oferty masażu, obejrzyj w internecie wnętrza hotelu. Bo jak tu się zrelaksować, kiedy twoje minimalistyczne poczucie estetyki ranią pozłacane aniołki albo wręcz odwrotnie – to właśnie białe i puste wnętrza wywołują u ciebie nieprzyjemne wspomnienie z dzieciń-

stwa, kiedy to z ostrą anginą trafiłaś na oddział szpitalny.

Według dr. Kurta von Storcha, prezesa EuropeSpa, organizacji przyznającej certyfikaty jakości centrom wellness, dobrze zaprojektowana przestrzeń hotelu połączonego z ośrodkiem spa to coś więcej niż pakiet masażu i „pokój z widokiem” – wymaga umiejętnego połączenia psychologii z architekturą. Design spa powinien być czymś w rodzaju przystępnego dzieła sztuki. Bryła architektoniczna to tylko rama dla całości obrazu, na który składają się też wystrój, ko-

lory, oświetlenie, dźwięk, zapach i obsługa. Dobrze zaprojektowany hotel spa ma się tak do zwyczajnego hotelu jak kino 3D do tradycyjnego.

W Polsce w ciągu ostatnich lat powstało wiele miejsc, które niczym nie ustępują zagranicznym oazom relaksu zaaranżowanym w harmonii z otaczającym je krajobrazem. Jednym z takich miejsc jest ukryte u podnóża Pienin No Name Spa. To przykład na to, jak można zaadaptować ludowe wzorce bez popadania w pułapkę stylizacji na przaśny skansen. Drewniane budynki ze spadzistym dachem wyraż-

nie nawiązują do tradycyjnej architektury góralskiej, przez co idealnie wtapiają się w otaczający je krajobraz, ale już wnętrza przypominają bardziej wzorce znane ze stron designerskich magazynów niż swojską chatę. Dominują naturalne materiały, ale w nowoczesnej, luksusowej stylistyce. Surowe drewno i kamień skonstrastowane są z kryształowymi żyrandolami i współczesną sztuką. Z kolei hotel Pizium 511 po mistrzowsku wykorzystał wyjątkowe położenie na terenie Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Kamienne ostańce zostały zgrabnie ograne przez architektów, którzy za-

miał wybudować klasyczny hotel z widokiem, dosłownie obudowali nim wapienne skałki. Dzięki dużym oknom i przeszklonemu zagładają do pokoiów, a nawet do sauny.

STREFA WELLNESS SKUPIAJĄCA BASEN, gabinety kosmetyczne i zabiegowe to serce każdego spa, ale w dobrze zaprojektowanej przestrzeni musi tworzyć w hotelu osobny mikrokosmos. Czasem wręcz zupełnie inny świat, jak to jest w przypadku pałacu w Żelechowie, gdzie klasyczne, XVIII-wieczne wnętrza skonstrastowano z nowoczesnie zaprojektowanymi »



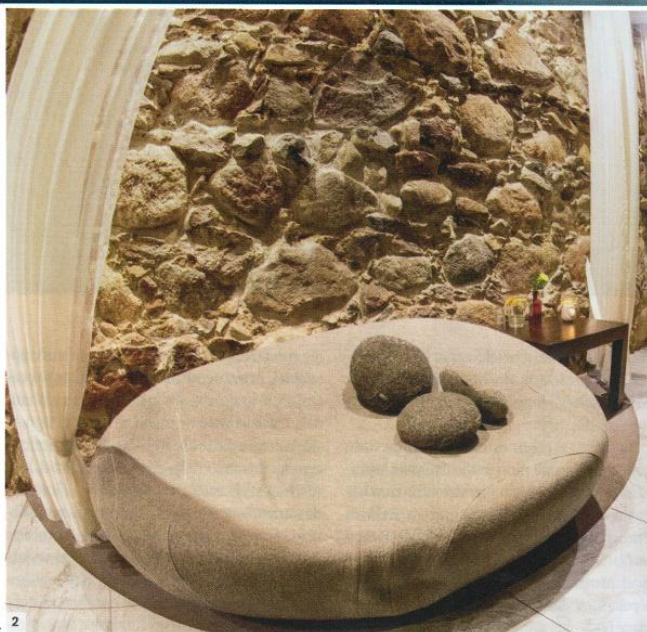
1



3

gabinetami zabiegowymi wyposażonymi w najnowocześniejszy sprzęt sprawiający wrażenie kosmicznych kapsuł. Oprócz łaźni i sauny znajduje się tu też niespotykana nigdzie indziej w Polsce egzotyczna ścieżka przypominająca pikadę w dżungli. Wędrując nią, przeżyjemy mglistą mżawkę, tropikalną ulewę i burzę na przemian z lodowatym deszczem.

UKORONOWANIEM PRZESTRZENI WELLNESS JEST ZAWSZE BASEN. Ale wbrew pozorom basen w spa wcale nie służy do pływania. Nie szkodzi więc, jeśli nie ma olimpijskich rozmiarów, w końcu nie stworzono go po to, by bić w nim rekordy, ale po to, by się w nim zrelaksować. Powinien mieć ładny widok, przyjemne, intymne oświetlenie i – to najważniejsze – ciepłą wodę. W każdym razie ciepłą na tyle, by po wyjściu z niej jedyną obsesyjną myślą nie była chęć owinięcia się w welniany koc. Ideal to woda nie sztucznie podgrzewana, ale pochodząca z naturalnych źródeł termalnych, które charakteryzują się określonym pH. Woda z kranu ma zawsze wartość pH 7 i jest neutralna, natomiast ta powyżej pH 8,5 ma właściwości detoksykujące organizm, zaś woda o pH »



2



4



5

■ **Bukovina Hotel Spa** - mocną stroną są naturalne źródła i rozległy kompleks basenowy, a w bonusie - widok na Tatry ■ **Hotel Krasicki** w 2012 r. dostał nagrodę dla najlepszego nowego hotelu na świecie w konkursie International Best Hotel Awards! ■ **Hotel Narvil** gra kontrastami, ma futurystyczną bryłę, ale natura jest obecna we wnętrzach, choćby w formie wertykalnych ogrodów ■ **No Name Spa** - butikowy hotel dla osób lubiących małą skalę, ale wielki design ■ **W hotelu Aurora Family & SPA** znajdującym się przy samej promenadzie w Międzyzdrojach umiejętnie połączono zabytkową architekturę z nowoczesnymi wnętrzami, które mają nutę elegancji i sznyt charakterystyczny dla dwudziestolecia międzywojennego



1

- 1 **Pałac w Pacótlowie** – idealne miejsce dla fanów klasyki, tradycji i jazdy konnej
- 2 **Pałac Żelechów** – zdobywca nagrody dla Najpiękniejszego Spa 2016 przyznawanej przez gości, więc taka rekomendacja mówi sama za siebie

równym 3 – dezynfekujące. Warto też sprawdzić jej skład. Wody termalne wzbogacone są bowiem związkami mineralnymi o bardzo określonych właściwościach.

Na przykład termy w Bukowinie – jeden z największych w Polsce kompleksów basenów termalnych położony na skraju Tatrzańskiego Parku Narodowego – wypełnione są wysoko nasyconą minerałami wodą termalną wydobywaną z głębokości 2400 m. Zawierają aż 28 składników, m.in.: sód i potas (regulują poziom nawilżenia skóry), wapń (ma właściwości antyalergiczne, wspomaga proces regeneracji), magnez (opóźnia proces starzenia się skóry, tonizuje). Kąpiele w tych basenach obiecują też wyregulowanie układu hormonalnego i przyspieszenie przemiany materii.

WARTO TEŻ SPRAWDZIĆ, czy oprócz zabiegów i kąpeli hotel oferuje coś wyjątkowego. Na przykład Hotel Aurora Family & Spa, któ-



2

ry zgodnie ze swoją nazwą zaprasza całe rodziny, ma specjalną przestrzeń dla dzieci: pokoje do zabawy, mini basen ze zjeżdżalnią i Kids SPA – na świecie to już nie zaskakuje.

W Manor House SPA można poddać się seansom muzykoterapii czy posłuchać koncertu na gongi i misy tybetańskie.

A w pałacu Pacótlowo Luxury Resort & Horse Riding poza masażami ajurwedyjskimi główną atrakcją jest zabytkowa stajnia i przejażdżki konne po łąkach sąsiadujących z polami Grunwaldu. Na chwilę można poczuć się jak bohater sienkiewiczowskiej powieści. ●