



Manor House

WITALNA WIOSKA SPA

Harmonia energii czterech żywiołów:
Ognia, Powietrza, Wody i Ziemi

Jest jednym z pięciu programów Wellness – SPA przygotowanym dla Państwa przez firmę Manor House w zespole pałacowo – parkowym w Chlewiskach, o wspólnej nazwie –

SZEŚĆ KLUCZY HOLISTYCZNEJ MATAMORFOZY
opartych na filozofii bycia w harmonii z samym sobą i otoczeniem

Oto nasze propozycje sześciu programów:

1. *Witalna Wioska SPA* – harmonia energii czterech żywiołów Ognia, Powietrza, Wody i Ziemi
2. *Ogród Medytacji* – energia Ziemi, Drzew, moc Kamiennego Kręgu i Piramidy Horusa
3. *Łąźnie Rzymskie* – zmysłowy relaks ciała i duszy przez wodę
4. *Basen Ery Wodnika* – z krystalicznie czystą wodą z jonami srebra
5. *Studio Odnowy* – dotyk piękna i energii życia
6. *Pokoje Ofuro – SPA* - kąpiel ciała i duszy

Witalna Wioska to specjalnie dla Państwa stworzona w baśniowym pałacowym ogrodzie sielska osada, która zapewni relaks w nietuzinkowym klimacie, pomoże w zdobyciu kondycji i młodzieńczego samopoczucia. Pozwoli zadbać o zdrowie i przedłużyć biologiczną witalność. W wiosce, otoczonej kojącym szumem drzew i zdrowym powietrzem można odreagować codzienne stresy, odzyskać wewnętrzną równowagę, osiągnąć zgodność z otoczeniem, uspokoić emocje i pobudzić zmysły. Jest ona harmonijnym połączeniem energii czterech żywiołów Ognia, Powietrza, Wody i Ziemi, z których - według starożytnych idei, przekazanych nam przez greckich filozofów Heraklita i Talesa z Miletu – zbudowany jest wszechświat.

Struktura i skład wioski witalnej

W skład Witalnej Wioski wchodzi 9 chat wykonanych z drewna pokrytych gontem z osiki,

- Chata Solna inhalacyjno jodowa z muzykoterapią i koloroterapią (14 osobowa o pow. 17m²)
- Chata - Ruska Bania z witkami brzoźowymi do chłostania (30 osobowa o pow.17m²)
- Chata - Sauna Fińska z aromaterapią i gwieździstym niebem (8 osobowa o pow. 10m²)
- Chata z beczką polską z gorącą wodą i gwieździstym niebem (8 osobowa o średnicy 2m)
- Chata z beczką polską z gorącą wodą i wywarem z siana (8 osobowa o średnicy 2m)
- Chata - Sauna świetlna na podczerwień (10 osobowa o pow. 10m²)
- Chata grillowa 26 osobowa o pow. 17m²
- Chata barmana
- Chata gospodarza z przebieralnią i WC

Ponadto goście mogą korzystać z:

- Ścieżki świetlno – powietrznej - kuracja Kneippa
- Pyszników wrażeń pod chmurką
- Japońskiej bali z zimną wodą na świeżym powietrzu
- Beczki z zimną wodą pod niebem –do schłodzenia ciała
- Lodowego wiadra pod chmurką,
- Biesiadnych stołów przy płonącym ognisku.

Wioska wraz z wszystkimi domkami posiada nagłośnienie wykorzystywane przy biesiadach lub do muzykoterapii w trakcie korzystania z Wioski.

Historia oraz krótki opis poszczególnych elementów wioski

Po części koncepcja naszej witalnej wioski oparta została na skandynawskich i rosyjskich wzorcach zachowań, ale dostosowana została do naszych polskich zwyczajów. W dawnych wiejskich osadach fińskich, zagubionych gdzieś w lasach, sauna była wszystkim: kuchnią, pralnią, salą biesiadną, i pokojem gościnnym w lecie. Tu farbowało się wełnę i wędziło mięso, tu przygotowywało się przetwory na zimę. Bywała też miejscem, w który przyjmowano porody. Dziewczęta urządzały w nich wieczory panieńskie (ta tradycja przetrwała do dziś), a weselni goście odświeżali się po biesiadzie.

Fin wybierający się do sauny nie zamierza się umartwiać. Przeciwnie, to miejsce jest także salonem towarzyskim, w którym się jada, pija dobre trunki, pielęgnuje ciało i zmysły, toczy niespieszne rozmowy z bliskimi sobie ludźmi. Dla nich pobyt w saunach to nie przymusowa „nasiadówka”.

Rosjanie z kolei preferują kąpiele parowe w swoich baniach. Rozgrzewa się tu kamienie w palenisku i chochłą wylewa na nie wodę z olejkami eterycznymi (często nawet z piwem), a wrząca para roznosi zapach po całym pomieszczeniu. Do rytuału bani należy chłostanie się brzoźowymi, niekiedy dębowymi lub jałowcowymi witkami. Z pewnością jest to bolesne, ale w skutkach oczyszczające – bo „biczowanie” i „parowanie” pomaga pozbyć się toksyn z organizmu. Po „chłości” wszyscy wskakują do beczki z lodowatą wodą. Całą procedurę powtarzają kilka razy.

Aby przeżyć te doznania towarzyszące Finom i Rosjanom, wystarczy przeznaczyć trochę czasu na pobyt w naszych saunach: fińskiej, ruskiej i świetlnej, a gwarantujemy, że nie będzie to czas zmarnowany.

Sauna świetlna to „delikatne ciepło” dające maksymalne korzyści dla ciała i dobrego samopoczucia. Ciepło podczerwieni powoduje intensywne lecznicze pocenie się od wewnątrz, wielokrotnie obfitsze niż podczas pobytu w tradycyjnych saunach.

Kąpiel z przyjaciółmi w dużej 8-osobowej beczce polskiej, gdzie samemu dokłada się drewno do pieca, który podgrzewa wodę – to prawdziwa przyjemność. Siedząc wygodnie w gorącej, parującej wodzie, popijając drinki, mając nad głową rozgwieżdżone niebo, a wokół – na przykład śnieg, pomagamy organizmowi pozbyć się stresów i nerwowego napięcia, zmniejszyć lub wyeliminować ból i zmęczenie.

Przed korzystaniem z saun oraz gorących i zimnych kąpiele proponujemy wcześniej odwiedzić chatę solną. Jest ona miejscem o niepowtarzalnym, nastrojowym wnętrzu i klimacie, podobnym do panującego przy łąkach w Ciechocinku, który ma zbawienne oddziaływanie na nasze ciało i psychikę. Chata solna jest oryginalną metodą zastosowania soli w celach leczniczych i relaksacyjnych. Już po kilkukrotnym odwiedzeniu chaty solnej można odczuć wyraźne, korzystne zmiany w samopoczuciu. Bez wyjeżdżania nad morze, można poczuć morski klimat, odetchnąć zjonizowanym powietrzem, zwiększyć odporność swojego organizmu i dostarczyć mu dodatkową dawkę jodu. Podświetlone bryły solne, zmieniające się światło (6 kolorów), nastrojowa i relaksująca muzyka, wpływają również na głęboki wypoczynek i odprężenie.

Zapraszamy więc do naszej Witalnej Wioski SPA, miejsca, gdzie pięknieje ciało, odmładza się dusza i oczyszcza umysł. Pobyt w saunie, chacie solnej, ruskiej bani oraz beczkach z zimną i gorącą wodą podczas biesiadowania przy ognisku i grillu to niecodzienne przeżycie.

- **Ceny wynajęcia w zależności od wybranych opcji i czasu korzystania z atrakcji Witalnej Wioski.**

Czas korzystania z atrakcji	Opcja 1 Korzystanie z całego kompleksu Wioski	Opcja 2 Korzystanie z całego kompleksu bez Chaty Solnej	Opcja 3 Korzystanie z Chaty Solnej	Promocja !!!! rabat 20% na wynajęcie całego kompleksu (obowiązuje od 1.VII do 31.VIII)
do 2 godz.	4.500 zł	3.900 zł	600 zł	3.600zł
do 4 godz.	7.300 zł	6.200 zł	1.100 zł	5.840zł
do 6 godz.	9.400 zł	7.900 zł	1.500 zł	7.520zł
do 8 godz.	11.100 zł	9.200 zł	1.900 zł	8.880zł

Do powyżej podanych cen należy doliczyć podatek VAT 23%

- **Seanse Chacie Solnej** – czas do 2 h do 24 osób – 600zł netto + 25 zł za każdą następną osobę

Zapraszamy na seanse w jodowo inhalacyjnej Chacie Solnej. Po ciężkim dniu szkoleń goście mogą poprawić kondycję zdrowotną. Chata Solna to miejsce o niepowtarzalnym, nastrojowym wnętrzu z setkami punktów świetlnych i morskim mikroklimacie. Dawka jodu przyswajana w ciągu jednego seansu porównywalna jest do tej, którą organizm otrzymuje podczas trzech dni pobytu nad morzem. Nie trzeba wyjeżdżać nad morze, aby oddychać powietrzem, bogatym w biopierwiastki takie jak m.in. jod, brom, wapń i magnez. Seanse mają zbawienne oddziaływanie na nasze ciało i psychikę, dają możliwość podreperowania zdrowia, zwiększenia odporności organizmu i poprawy samopoczucia. A to za sprawą znajdujących się we wnętrzu tężni z witek brzoźowych i wodospadu z jonizatorem, które naładują powietrze aerojonami co uniemożliwia rozwój bakterii chorobotwórczych. Chata Solna jest oryginalną metodą zastosowania soli, muzykoterapii jak i koloroterapii w celach nie tylko leczniczych, ale również relaksacyjnych.