



**Manor House**

## **TERAPIA DŹWIEKIEM dla grup zorganizowanych**

### **I. KONCERT RELAKSACYJNO TERAPEUTYCZNY – czas do 1 h do 60 osób – 2.000zł netto**

Zapraszamy na terapię dźwiękiem, koncert na gongi tybetańskie, śpiewające misy, zaklinacze deszczu i inne instrumenty etniczne. Korzenie tej terapii sięgają ok. 3,5 tysiąca lat a pochodzą z terenów Tybetu i Nepalu. GONG to starożytny instrument o potężnych wibracjach, który wytwarza najsilniej rezonujące dźwięki spośród znanych instrumentów. Do dziś misy i gongi są wykowane ręcznie przez mnichów tybetańskich. Obcowanie z dźwiękiem ma wpływ na zdrowie człowieka na poziomie ciała i umysłu.

Uczestnicy koncertu zostaną poddani „masażowi” dźwiękiem, a każdy fragment ich ciała zostanie dotknięty przez wibracje i drgania rezonujących instrumentów. Wibracje docierają do poziomu komórkowego każdego narządu, a nawet do samego DNA. Oddziałują korzystnie na kanały energetyczne – meridiany odblokowując je. Następuje usuwanie toksyn z organizmu, regulacja funkcji narządów wewnętrznych, zostają złagodzone różnego rodzaju bóle. Po takim koncercie wszyscy poczują głęboki relaks i odprężenie

Uczestnicy zdrowotnego koncertu nie powinni być po suto „zakrapianej” kolacji.

Koncert może być przeprowadzony w pozycji siedzącej, ale bardziej wskazana jest pozycja leżąca.

### **II. MASAŻ DŹWIEKIEM – koncert i zabiegi indywidualne dla każdego uczestnika - dla grupy do 10 osób czas do 3 h – 1. 000zł netto + 130zł od osoby netto**

Masaż dźwiękiem mis tybetańskich to uczta dla ludzi szukających wyciszenia i relaksacji.

Indywidualna terapia dźwiękiem rozpocznie się koncertem oraz wprowadzającą prelekcją dla całej grupy na temat terapeutycznego działania drgań i wibracji dźwięków wydobywających się z mis tybetańskich oraz ich wpływu na ciało i umysł człowieka. Po ok. 30 minutowym koncercie, każda osoba skorzysta indywidualnie z terapii, z sesji trwającej do 30 min. Terapeuta układa misy na ciele leżącego uczestnika i za pomocą palczki wydobywa dźwięki. Wibracje docierają do poziomu komórkowego każdego narządu, a nawet do samego DNA. Oddziałują korzystnie na kanały energetyczne – meridiany odblokowując je. Sesja dźwiękiem jest działaniem uruchamiającym mechanizmy samouzdrawiania.