



Manor House

Zapraszamy do korzystania ze Studia Odnowy w Termach Zamkowych.

STUDIO ODNOWY

Dotyk piękna i energia życia

Jest jednym z pięciu programów Wellness – SPA przygotowanym dla Państwa przez firmę Manor House w zespole pałacowo – parkowym w Chlewickach, o wspólnej nazwie –

PIĘĆ KLUCZY DO SZCZĘŚCIA I ZDROWIA

opartych na filozofii bycia w harmonii z samym sobą i otoczeniem

Oto nasze propozycje pięciu programów:

1. *Witalna Wioska SPA* – harmonia energii czterech żywiołów Ognia, Powietrza, Wody i Ziemi
2. *Ogród Medytacji* – energia Ziemi, Drzew i moc Kamiennych Kręgów
3. *Łaźnie Rzymskie* – zmysłowy relaks ciała i duszy przez wodę
4. *Studio Odnowy* – dotyk piękna i energii życia
5. *Pokoje – ofuro SPA* - kąpiel ciała i duszy

Gabinety odnowy biologicznej w Termach Zamkowych to oaza spokoju, harmonii i wyciszenia. Od recepcji aż po gabinety rozciąga się zmysłowa przestrzeń, pełna doznań wzrokowych, dotykowych, słuchowych i zapachowych. Tu wszystko ma znaczenie. Najdrobniejsze szczegóły dekoracji wnętrza są starannie dobrane: wszystko tchnie spokojem i sprzyja wypoczynkowi ciała i ducha. Woda jest tu wszechobecna: na ścianach, drzwiach, kamiennych podłogach tworząc strumienie, wodospady i rozlewiska. Obfitość wody i zieleni oczyszcza umysł, koi zmysły. Użyte materiały do aranżacji przestrzeni w gabinetach: kamień, żywice, szkło, egzotyczne drewno, różne minerały, kamienie górskie, wiklina, ratan, bambus są przyjazne człowiekowi i zbliżają go do natury. Oświetlenie jest tu ostatnim muśnięciem pędzla – wprowadza nastrój intymności, podkreśla urok zastosowanych materiałów i dekoracji. W takim miejscu poddając się zabiegom odkrywa się uśpione piękno i osiąga równowagę ducha. Studio Odnowy oferuje:

Masaże:

- Manualne masaże całościowe lub częściowe: klasyczne, aromaterapeutyczne, limfatyczne oraz borowinowe
- Masaże chińską bańką, masaż ciepłymi kamieniami i masaż misami dźwiękowymi
- Refleksologia stóp i dłoni
- Zabiegi: świecowanie uszu, magnetostymulacja i body DETOX

Maseczki i zabiegi na twarz:

- Maseczka z cytryny i śmietany, maseczka pomarańczowo owsiana
- Maseczka Kleopatry – odżywczo ściągająca
- Maseczka upiększająca z miodu, żółtka, twarogu i pyłku kwiatowego
- Zabieg na twarz na bazie glinki zielonej i glinki białej

Kąpiele w pokojach ofuro SPA:

- kąpiel odżywcza – miodowo mleczna z cytrusami, kąpiel w czerwonym winie
- kąpiel w korzennych miodach pitnych, kąpiel piwna
- kąpiele borowinowe

Okłady na ciało w saunach – sesje grupowe od 2 do 6 osób:

- Okłady z glinki zielonej, czerwonej i białej – zabiegi dwufazowe
- Okład z błota z Morza Martwego oraz okłady z borowiny – zabiegi trójfazowe i dwufazowe
- Okład z miodu z dodatkiem soku z cytryny oraz okład z miodu z dodatkiem mleka

Zabiegi specjalistyczne

- Tajemny masaż mnichów ZEN
- Terapia YIN SHIN DO – bioenergoterapia japońska

Ekskluzywne zabiegi na ciało **THALI(sens - ocean & marvels)**

- Ceremonia ORIENT - oczyszczająca wyprawa
- Ceremonia ATLANTIC - rewitalizujący skok do wody
- Ceremonia ASIA - łagodząca ucieczka
- Ceremonia POLYNESJA - relaksująca podróż
- Ceremonia AMAZON - energetyzująca eskapada

Zabiegi na twarz, szyję i dekolt **ISABELLE LANCRAJ**

- Zabiegi witalizujące, liftingujące, regenerujące oraz ujędrniające