



Wypoczynek zimowy w Manor House

15 stycznia - 26 luty

Każdego dnia proponujemy i udostępniamy bezpłatnie:

- dwugodzinny seans w Łażniach Rzymskich – kompleksie SPA składającym się z 18-tu parowych, wodnych i masujących kąpeli oraz saun, wanienn zdrowotnych i relaksujących procedur,
- korzystanie z krytego basenu SPA Ery Wodnika (24 x 9m) z jacuzzi, z rwącą rzeką, która nie ma końca oraz z licznymi zabiegami balneoterapii przy wykorzystaniu: gejzerów podwodnych, podwodnych masujących leżanek i siedzisk, masażerów karku i kręgosłupa itp. Pierwszy w Polsce basen z bardzo zdrową dla człowieka bezchlorową, innowacyjną metodą uzdatniania wody opartą na nadtlenu wodoru stabilizowanym jonami srebra, w wyniku której nie ulatniają się żadne szkodliwe związki chemiczne, a jedynie tlen atomowy i woda. Krystalicznie czysta woda z jonami srebra nie wywołując żadnych alergii, bardzo pozytywnie działa na skórę i cały organizm: łagodzi i leczy problemy skórne, likwiduje bóle kręgosłupa, mięśni i stawów itp.
- Seanse 45 minutowe w inhalacyjnej, jodowej-solnej chacie z muzykoterapią
- Czerpanie mocy w Kamiennym Kręgu i Piramidy Horusa
- Swobodny dostęp do Sali fitness z fototerapią
- Swobodny dostęp do sprzętu Nordic Walking, bilardu, rowerów, minigolfa
- Plac zabaw dla dzieci „Figlopark”

Program Tygodniowy w czasie ferii zimowych



Poniedziałek – Dzień Historii

- Zwiedzanie z przewodnikiem zabytkowej Huty Żelaza w Chlewiskach (oddział Warszawskiego Muzeum Techniki) z wystawą zabytkowych samochodów „Najbardziej popularne samochody i motocykle XX w.” oraz unikalnej nekropolii z 1806r.

Wtorek – Dzień w Posiadłości

- Zwiedzanie posiadłości Manor House oraz spacer ścieżką dydaktyczną po zabytkowym parku
- Wizyta w Stadninie koni i wieczorne ognisko – opowieści o koniach i nie tylko

Środa – Dzień Powrotu do XIX wieku

- Nauka lepienia naczyń z gliny na warsztacie garncarskim
- Mielenie ziarna na żarnach na mąkę, aby następnie własnoręcznie upiec z niej podplomyki

Czwartek – Dzień Sportu i Rekreacji

- Strzelectwo sportowe na terenie parku z wykorzystaniem luków, proc sportowych, wiatrówek i pistoletów pneumatycznych

Piątek – Dzień Magii i Wyzwolenia

- Firewalking- rytuały i warsztaty z wiedzy tajemnej – chodzenie po ogniu – terapia, która pozwoli pokonać wewnętrzne lęki, ograniczenia i słabości, wyzwoli siłę i moc w każdym uczestniku warsztatów (możliwość uczestniczenia w przygotowaniu całej ceremonii).
- Zabawa taneczna z DJ godz. 21⁰⁰ – 24⁰⁰
- Koncert na śpiewające Misy i Gongi Tybetańskie – terapia dźwiękiem w czasie której Goście poddani są „masażowi” dźwiękiem

Sobota – Dzień SPA

- Wieczorna zabawa z DJ z muzyką biesiadna przy ognisku i odnowa biologiczna w Witalnej Wiosce SPA – specjalnie dla Państwa stworzonej w baśniowym pałacowym ogrodzie sielskiej osadzie, która zapewni relaks w nietuzinkowym klimacie, pomoże w zdobyciu kondycji i młodzieńczego samopoczucia.

Niedziela – Dzień Wytchnienia

- Koncert na Śpiewające Misy i Gongi Tybetańskie – terapia dźwiękiem w czasie której Goście poddani są „masażowi” dźwiękiem

W Studio Odnowy Biologicznej w ofercie każdego dnia inny „ZABIEG DNIA” w promocyjnej cenie z 40% rabatem.