



Manor House

PAŁAC ODROWĄŻÓW I STAJNIA PLATERA

Zapraszamy do korzystania z pokoi ofuro SPA mieszczących się w Termach Zamkowych.



POKOJE OFURO SPA

Kąpiel ciała i duszy

Są jednym z pięciu programów Wellness – SPA przygotowanym dla Państwa przez firmę Manor House w zespole pałacowo – parkowym w Chlewiskach, o wspólnej nazwie –



PIĘĆ KLUCZY DO SZCZĘŚCIA I ZDROWIA

opartych na filozofii bycia w harmonii z samym sobą i otoczeniem

Oto nasze propozycje pięciu programów:

1. **Witalna Wioska SPA** – harmonia energii czterech żywiołów Ognia, Powietrza, Wody i Ziemi
2. **Ogród Medytacji** – energia Ziemi, Drzew i moc Kamiennych Kręgów
3. **Łaźnie Rzymskie** – zmysłowy relaks ciała i duszy przez wodę
4. **Studio Odnowy** – dotyk piękna i energii życia
5. **Pokoje – ofuro SPA** - kąpiel ciała i duszy

Pokoje Ofuro-SPA zostały zaprojektowane z myślą o komforcie, relaksie, odprężeniu Gości, ponieważ potrzeba odprężenia, relaksacji ciała i ducha jest obecna w naszym życiu odkąd pojawiły się w nim zmęczenie, stres, zachwianie równowagi psychofizycznej.

Pokoje w Termach Zamkowych to zmysłowa przestrzeń pełna doznań dotykowych, zapachowych, estetycznych, wizualnych i słuchowych. Osiągnęliśmy to poprzez dbałość o każdy detal, odpowiedni dobór materiałów wykończeniowych, od kamienia przez egzotyczne drewno, szkło, lustra, ceramikę, antyczne płaskorzeźby, wyjątkowe tkaniny, wyszukane obrazy, kolory i oświetlenie.

Na szczególną uwagę zasługuje łazienka, która tworzy z pokojem integralną całość – wystarczy tylko otworzyć drzwi, aby uświadomić sobie, że jest ona miejscem psychofizycznej energii, sprzyjającym wyciszeniu, odpoczynkowi i zdrowiu. Zapach olejków, łagodna muzyka relaksacyjna wydobywająca się z głośników, delikatne pasmo światła, antyczna ściana i płaskorzeźba z kamienia za przesuwaną taflą szkła, kamienne brodziki, egzotyczne drewno na podłodze, drewniane meble, schody i to, co najważniejsze **wysoka wanna zabudowana drewnem, do japońskich kąpeli ofuro** – głębokie zanurzenie po uszy w wodzie.

Tylko u nas Goście mogą skorzystać z kąpeli w japońskim stylu.

Japończycy rozpoczynają rytualną kąpiel od obmycia ciała letnią wodą, by późniejsze, powolne zanurzenie w aromatycznej wodzie z solami lub olejkami w głębokiej na 80cm wannie, w stosunkowo wysokiej temperaturze 38 - 42 °C, stało się oczyszczającym, ogromnie miłym przeżyciem. Osoby mające kłopoty z sercem powinny zanurzyć się w wodzie o dużo niższej temperaturze na przykład w 30 °C i dopiero będąc już w wannie stopniowo podnosić temperaturę wody, ponieważ gwałtowny wzrost temperatury mógłby być niekorzystny dla ich zdrowia.

Po kilkunastominutowym pobycie w wannie trzecim krokiem kąpeli ofuro jest splukiwanie ciała na przemian zimną i ciepłą wodą, tak jak w kuracji Kneippa. Do tego kroku przygotowano **deszczownię** umieszczoną nad głową zażywającego kąpiel, z której niczym ulewny deszcz poleci woda.

Czwarty krok to nacieranie ciała delikatnymi balsamami i owinięcie go miękką **bawelnianą yukatą** znajdującą się w łazience.

Całość rytuału dopełni wypicie zdrowotnej herbatki z pokojowego barku SPA. Japończycy twierdzą, że kąpiel ofuro oczyszcza nie tylko ciało, ale również i duszę.

W każdym pokoju Term Zamkowych z myślą o zdrowiu i relaksie Gości umieszczony został herbaciany barek, lampy solne jonizujące powietrze, poduszki z łuską gryczaną zapewniające zdrowy i relaksujący sen, olejki i kadzidelka zapachowe. Ściany pokryte zostały specjalnymi materiałami dającymi efekt kory brzozonej, juty i słomy, dostarczając Gościom niezapomnianych doznań estetycznych. A ponadto podłogi z naturalnego egzotycznego drewna dodają ciepła i przytulności każdemu pokojowi. Pokoje wyposażone są w klimatyzację, dostęp do Internetu bezprzewodowego i telewizory LCD.

W takich pokojach na pewno Goście spędzą chwile pełne odprężenia, relaksu i niewątpliwie będą mieli ochotę ponownie powrócić po kolejną dawkę przyjemnych doznań.